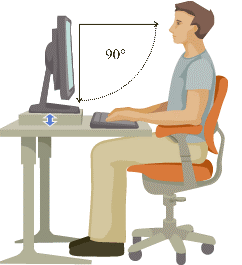
****

**Правилан положај тела**

**ччж**

**Седење по неколико сати за рачунаром може значајно да утиче на наше здравље. Како бисмо се заштитили од озбиљнијих здравствених проблема, потребно је да се придржавамо неких ергономских правила.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распоредите наведена правила, уношењем броја правила у одговарајуће поље на слици.** | |
| **1) Све на вашој столици мора да буде подесиво.**  **2) Поставите екран тачно испред себе.**  **3) Стопала вам морају бити на поду.** | **4) Екран мора да буде у равни са вашим видним пољем.**  **5) Раздаљина од екрана мора бити дужине ваше руке.** |



….